



Vom Zauber der Harze

eine kleine Kunde klassischen Räucherns

In einer Zeit der Rückbesinnung auf klassische Werte, gesunder Ernährung und sorgsamem Umgang mit Ressourcen beginnen auch alte Rituale wieder in unseren Alltag einzuziehen. Ob im Allgäu oder in den Anden: **Räuchern war ein fester Bestandteil des Lebens.** Unsere Vorfahren wußten, daß das Verräuchern bestimmter Kräuter reinigt und Platz für Neues schafft. So räuchernten sie auch an bestimmten Tagen des Jahres, an wichtigen Ereignissen im Leben sowie zur Unterstützung von Wünschen und Vorhaben.

Die Römer schickten ihre Bitte "per fumum" – durch Rauch – in den Himmel und so wurde mit dem Räuchern bei der Verehrung und bei Opferfeiern eine Verbindung zu den Göttern hergestellt. Daher leitet sich der Begriff "Parfüm" ab...

Wie wird geräuchert? Bei einer Reinigungsräucherung schließen Sie alle Fenster und Türen im Raum, entzünden Sie die Kohle im Räuchergefäß. Geben Sie das Räucherwerk auf die Kohle und tragen Sie das Räuchergefäß gegen den Uhrzeigersinn durch den Raum. Achten Sie darauf, den Rauch auch in Ecken und unter Schränke zu fächeln. Öffnen Sie abschließend das Fenster und lassen Sie den Rauch abziehen. Räuchern Sie den Raum abschließend im Uhrzeigersinn mit einem Duft, der Ihnen Freude bereitet und achten Sie auch hier darauf, ihn überallhin zu fächeln.

Bedenken Sie beim Räuchern: Weniger ist mehr! Meist genügen wenige Körnchen oder Harze für ein intensives und lange anhaltendes Aromatisieren.



Klassische Räuchermischungen

Erfolg, Heilung, Liebe, Schutz, Energie, Reinigung, Freude, Ausgeglichenheit, Harmonie und Entspannung

Feng Shui Räuchermischungen

Chi, Erde, Feuer, Holz, Metall und Wasser

Einzelräucherungen

| | |
|--------------------|---|
| Angelikawurzel | Begeisterung und Schutz, innere Wurzeln |
| Beifußkraut | Entscheidungshilfe, durchblutungsfördernd (nicht bei Schwangeren) |
| Bernstein | Heilung auf verschiedenen Ebenen |
| Cistrose | für Verständnis und Schmerz loslassen |
| Eisenkraut echt | das „Diplomatenkraut“, für schwierige Gespräche |
| Fichtenharz | Geborgenheit, Wärme, heilt alte Wunden |
| Gänseblümchen | Botschaft: „Denk an das Wesentliche und lass alles andere weg!“ |
| Holunderblüten | Ahnenstrauch; schützend und heilend, gibt Boden unter den Füßen |
| Mistelkraut | schützen, stärkend; „Du musst nicht alles alleine machen!“ |
| Oman, Weihrauch | geistige und energetische Reinigung |
| Pomeranzenschalen | erfrischt und schützt |
| Mairose, Weihrauch | geistige und energetische Reinigung, öffnet das Herz |
| Salbei weiß | reinigend, fördert das Erinnerungsvermögen |
| Zitronenweihrauch | geistige und energetische Reinigung, erfrischt und schützt |

Des weiteren finden Sie bei uns Literatur über das Räuchern.



Bahnhof Langenargen, Fon 0 75 43 / 91 36 80
Mo-Fr 10 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 16 Uhr