



# Von Sencha und Silver Tips

eine kleine Kunde des Tees

Wussten Sie, dass Schwarztee und Grüntee von der gleichen Pflanze gewonnen werden? Nur die Verarbeitung, der Grad der Fermentation (Oxidation) machen den Unterschied... Ursprünglich gab es nur zwei Teesträucher, die zur Familie der Kameliengewächse gehören; heute werden bevorzugt ertragreiche Hybriden eingesetzt. Der Tee erreichte Europa erstmals im Jahre 1610.

**GRÜNER TEE** war der erste bekannte Tee. Traditionell wurden im heilende und krankheitsvorbeugende Eigenschaften zugeschrieben, was mittlerweile auch wissenschaftlich bewiesen werden konnte. Grüntee ist kaum fermentiert. Grüntee sollte mit gekochtem, aber abgekühltem Wasser übergossen werden (65 - 90 °C je nach Sorte). Er kann bis zu 4x aufgebrüht werden. Mit einer Ziehzeit bis zu 3 Min. wirkt er anregend, danach entspannend.

**SCHWARZTEE** ist ein auch ein Grüntee, der jedoch durch die Verbindung von Sauerstoffes mit den Zellsäften des Blattes vollständig fermentiert. Dadurch verliert der Tee seine Feuchtigkeit bis auf 6% und erhält seine bekannte dunkle Farbe. Er wird mit kochendem Wasser aufgegossen. Mit einer Ziehzeit bis zu 3 Min. wirkt er anregend, danach entspannend.

**SENCHA** ist ein Grüner Tee, dessen besondere Eigenschaft ein markanter und frischer Geschmack ist und der über sehr gleichförmige, smaragdfarbene Blätter verfügt.

**SILVER TIPS** sind die jüngsten Triebe des Teebusches.

**WEISSER TEE** war lange ein Privileg der chinesischen Elite und wurde vor allem wegen seines zarten, duftigen und feinen Geschmacks geschätzt. Er bekam seinen Namen durch den weißen, seidenartigen Flaum, der die jungen, auserlesenen Teeknospen umschließt. Er zählt zu den Grünteem und wird durch seine wertvollen Inhaltsstoffe auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin verwendet.

**ROIBUSCHTEE** wächst in den Cedarbergen in Südafrika und wurde erst Anfang des 20. Jahrhunderts in Europa bekannt. Seine gesundheitsfördernden Eigenschaften beruhen auf einem hohen Mineralstoffgehalt und den enthaltenen Flavanoiden. Dieser Tee ist ohne Koffein und somit ideal für Kinder und die Abendstunden. Eine Besonderheit ist unser **GRÜNER ROIBUSCHTEE**, ein nicht fermentierter Tee mit fein-herbem und blumigem Charakter.

**MATE** ist ein in Südamerika weit verbreitetes und außergewöhnlich beliebtes Volksgetränk. Seit frühester Zeit wird Mate von den Indios als magischer Trank gegen Hitze, Hunger und Erschöpfung geschätzt. Er enthält Koffein, Tannin, Vitamine, Mineralstoffe und Eiweiß.

**LAPACHOTEE** ist der umgangssprachliche Name für mehrere in Mittel- und Südamerika vorkommenden und dort bis zu 35 Meter hoch wachsenden Baumarten. Die wässrigen Extrakte der Rinde nutzten bereits die Inkas und später übernahmen die Indianer von Peru, Bolivien und Paraguay den Lapacho-Aufguss als Heil- und Genussstee. Bekannt ist der Tee vor allem durch sein kräftig-herbes Aroma mit holziger Note. Ein besonderer Genuss!

**MÖCHTEN SIE EIN TÄSSCHEN UNSERER TEELINIE PROBIEREN? WIR HABEN IMMER EINEN TAGESTEE UNSERER SAISONKOLLEKTION AUFGEBRÜHT – AUCH IM SOMMER!**



Bahnhof Langenargen, Fon 0 75 43 / 91 36 80  
Mo-Fr 10 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 16 Uhr